

PYSÄHDY, POHDI JA PARANNA.

- Ota omistajuus omien taitojesi kehittämisesestä

Työelämän jatkuviin muutoksiin rakentavasti suhtautuminen edellyttää, että otamme itse omistajuuden omasta osaamisestamme ja sitä kautta myös muutosvalmiudestamme ja hyvinvoinnistamme. Työyhteisön tehtävä taas on varmistaa oppimista tukevat toimintaperiaatteet; ja että yhteisön yhdessä sopimat käytännöt pitävät.

Metataidot ovat tulosta kokeiluista, jatkuvasta kehittämisestä, kokemukseen pohjautuvasta tekemisen muuttumisesta ja aktiivisesta tiedon rakentamisesta. Kun hyvät tulokset, kuten parempi osaaminen ja vahvemmat metataidot alkavat näkyä, myös motivaatio jatkuvaan oppimiseen vahvistuu.

Muuttuvissa toimintaympäristöissä yhteisön osaamisen ja sen kunkin yksilön osaamisen arvon säilyminen on avainasemassa. Työssä oppimisesta onkin tulossa meille kaikille kriittistä tekemistä ja oppimisesta tärkeää työtä.

Tässä muutoksessa on tärkeää tunnistaa, miten opimme; miten suunnittelemme aikataulumme ja prioriteettimme, minkälaisia työskenaarioita tulevaisuudessa on nähtävissä ja mitä itse työltään sekä uraltaan haluaa. Meidän pitää lisäksi oppia systemaattisesti arvioimaan omaa tekemistämme eri tilanteissa. Mitä paremmin tunnemme itsemme, sitä paremmin osaamme ottaa omistajuuden osaamisestamme ja saamaan myös aikaan sen kehittämistä.

Katset omiin toimintatapoihin

Siinä missä ammatilliset osaamiset vastaavat kysymykseen 'mitä teet?', ovat **metataidot usein vastauksia kysymykseen 'miten teet?'**. Siksi reflektointi menetelmänä sopii erityisen hyvin metataitojen tarkasteluun ja kehittämisen suunnitteluun.

Reflektoinnin peruseriaatteet ovat monelle tuttuja, mutta menetelmän käyttö vähemmän systemaattista. Reflektointi tarkoittaa käytännössä, että käänämme katseemme omiin toimintatapoihimme. Pyrimme tietoisesti ymmärtämään omaa toimintaamme. Tarkastelemme tekemisiämme esim. suhteessa työyhteisöön ja verkostoihin, jossa toimimme.

Reflektointia harjoittelemalla saamme vastauksia mm. seuraaviin kysymyksiin:

- Tunnistanko oppimisen mahdollisuudet?
- Mikä on suhteeni omien taitojeni ja oman osaamiseni kehittämiseen?
- Mihin tarvitsen vielä tukea?
- Missä määrin olen ottanut omistajuutta omasta osaamisestani?

Oman tekemisen kriittinen tarkastelu edellyttää että voimme luottaa siihen, että meillä jokaisella on mahdollisuus tarkastelun jälkeen kehittyä ja saada tarvitsemaansa tukea kehitysmatkallemme. Emme opi suoraan kokemuksesta, vaan siitä miten refleктоimme kokemaamme.

MIETINTÄMYSSYIN:

Lähde rakentamaan oppimisen kulttuuria

Olemme kaikki osa työpaikkamme kulttuuria. Voimme itse olla luomassa ilmapiiriä, jossa oppimisesta tulee tärkeää työtä ja se tehdään näkyväksi osaksi organisaation toimintaa.

Turvallisessa ja kannustavassa oppimisen ilmapiirissä kaikki voivat kertoa omasta keskeneräisyydestään ja inspiroitua kehittämään osaamisiaan. Jos oppimisen taidoille annetaan yhteisessä puheessa vielä tärkeä arvo, puhallamme yhdessä intoa elinikäiseen oppimiseen.

Tutustumalla yhteisön jaettuihin ja työtovereiden yksilöllisiin tavoitteisiin saat paremman kuvan siitä, mistä yhteisön kokonaisuus muodostuu. Yksilönä voit rakentaa yhteistä oppimisen kulttuuria myös tunnistamalla yhteisiä tavoitteita, tapoja toimia ja nostamalla niitä yhteiseen keskusteluun.

Vastuullisuus hyvästä oppimisen kulttuurista kuuluu kaikille – jos haluaa saada on pakko antaa. **Avaamalla omat silmät oppimiselle ja kehittymiselle**, näemme miten ja missä sitä tapahtuu, mitä se edellyttää ja miten opittu otetaan osaksi arjen tekemistä.

Tästä työkirjasta saat välineitä omien metataitojen kehittämisen suunnitteluun.

LÖYDÄN USIA NÄKÖKULMIA OMAAN TEKEMISEENI KUN...

REFLEKTOINTI-HARJOITUS



PYSÄHDYDYN TIETOISESTI AJATTELEMAAN.

MITÄ OPPIMISEN MAHDOLLISUUKSIA MINULLA ON OLLUT?

MITÄ TUNTEITA NE OVAT HERÄTTÄNEET?

MIKSI TAPAHTUI NIIN KUIN TAPAHTUI?

MITEN TOIMIN JATKOSSA?

PALAUTETTA ITSELLENI:

TÄSTÄ ILOITSEN JO...

TÄTÄ TULEN KEHITTÄMÄÄN TYÖSSÄNI...

SEURAAVAKSI...

SUUNNITELMA

Kenen kanssa työstän suunnitelmaa eteenpäin?

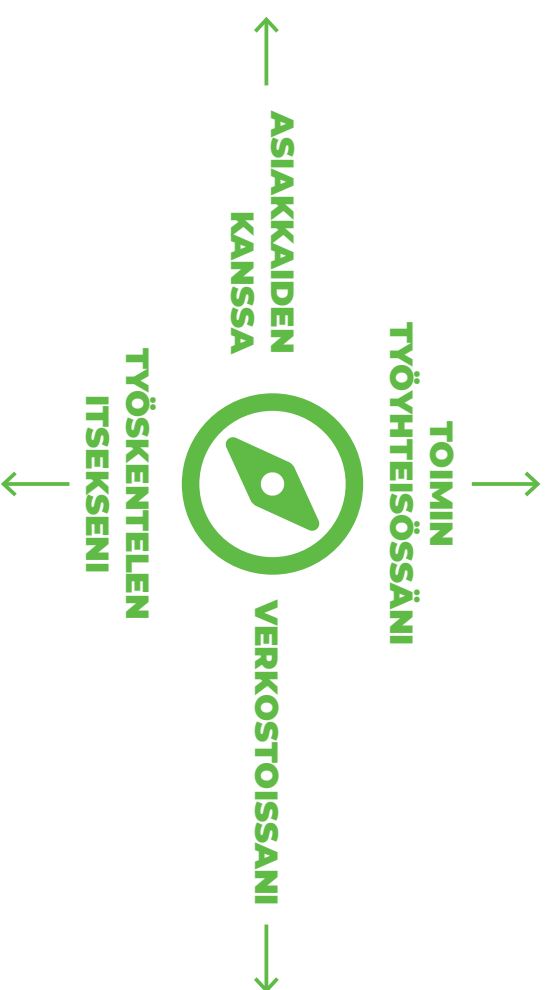
Aika ja paikka

Sovittu valmennus kanssa

MINÄ JA METATIEDOT

Työkaluja oman ajattelun vauhdittamiseen.

..... MITKÄ METATAIDOT TUKEVAT TYÖTÄNI KUN... ..



OMA SANOITUS

Omat oivallukseni aiheesta:

Kun otat tavaksi varata arjessasi pieniä hetkiä, jolloin tietoisesti pysähdyt ajattelemaan tekemistäsi, pääset kiinni myös metataitojen kehittämiseen.

Oppiminen on tärkeää työtä

Me Taitajat -hanke 2018-2019



Yhteistyössä: Reija Lehtonen, Refleka Consulting & Virva Suikkanen, Kokoma