

”OLEN ALKANUT MIETTIMÄÄN TEKEMISTÄ OPPIMISEN KAUTTA.”

- *Valmentava ote kannustaa jatkuvaan kehittymiseen*

Tästä työkirjasta saat välineitä
toisten valmentamiseen ja
oivalluttamiseen.

Kun tavoitteena on lähteä kehittymään metataidoissa ja oman osaamisen omistajuudessa, helpottaa ja nopeuttaa valmennusmenetelmänä kokonaisuuden haltuunottoa. Valmentaminen ruokkii paitsi kykyä myös halua oppia joka päivä. Erityisesti se vahvistaa taipumusta tehdä kehittyminen näkyväksi.

Metataidot ovat ylätason toiminnallisia ja tukevia osaamisia, jotka vastaavat kysymykseen 'miten tehdään'. Metataitoja voidaan harjoittaa samalla tavalla kuin ammatillisiakin osaamisia, mutta ne pitää ensin identifoida. Valmennuksen tarkoituksena on yhdessä valmennettavan kanssa pohtia, miten metataitoja tunnustetaan ja miten niitä kehitetään, ja ennen kaikkea miten niitä hyödynnetään aiempaa paremmin.

Valmentavien keskustelujen käyminen ja ylläpitäminen tukee myös oppimiskulttuurin vahvistumista. Oppimisen kulttuurissa valmentavia keskusteluja voidaan käydä periaatteessa kenen kanssa tahansa. Keskinäisen luottamuksen kasvaessa, myönteisessä mielessä valmentavista ajatustenvaihdoista voidaan tehdä jopa avointa ja julkista.

Sanoituksesta konkretiaan

Metataitojen valmentamisessa ensimmäisenä tavoitteena on vahvistaa yksilön ymmärrystä metataitojen luonteesta ja omaa sanoitusta omista metataidoista. Poiketen muusta osaamisen kehittämisestä, tarvitaan erityisesti tähän alkuun yhdessä oivaltamista. Nämä yksilötason keskustelut toimivat peruskivinä kun tietoisuutta metataidoista taas vuorostaan rakennetaan yhteisötasolla.

Toinen tavoite on varmistaa yksilön ymmärrys yhteisön kriittisiksi määritellyistä metataidoista, selkeyttää hänen henkilökohtaisia kehittämistavoitteitaan ja oppimissuunnitelmaansa toiminnallisten osaamisten osalta sekä lopuksi tukea häntä metataitojen harjoittamisen polulla. Yhteisessä pohdinnassa periaatteita on usko valmennettavan kykyyn toteuttaa ja kulkea oppimispolkuansa, mutta tukea oppimisen edessä piilevien kivien kampeamisessa. Metataitojen kohdalla näitä kiviä ovat mm. niiden vaikeampi käsitteellistäminen

Valmentavilla keskusteluilla haetaan varmuutta lähteä viemään asioita arjessa eteenpäin. Koska metataidoissa keskiössä ovat työssä oppiminen sekä oman ajattelun ja tekemisen muuttaminen, sopivat siihen monesti ketterän kehittämisen työvälineet.

Metataitojen kehittämisestä muodostuu parhaimmillaan oppimisen yhteinen filosofia, joka ravitsee itse itseään ja luo tukevan pohjan oppimisen kulttuurille.

KOUTSIN VINKIT:

Tavoitteena aktiivinen ajattelu

Toisen ihmisen valmentaminen hänen oman osaamisen kehittämisessä on aktiivista kuuntelua ja palautteen antamista. Tehokas kysymystekniikka hioutuu ajan myötä, mutta tukikysymyksillä pääsee alkuun.

Valmistaudu keskusteluun sisäistämällä nämä

- **Metataidot ja niiden tärkeys:** Minkä tyyppisiä taitoja ne ovat ja miten ne hyödyttävä sekä yksilöä että organisaatiota.
- **Oppimisfilosofianne ja valitut yhteiset metataidot:** Yleinen tahtotila ja tavoite metataitojen kehittämiseen.
- **Kehittymisen tueksi annetut työkalut ja pelisäännöt:** Mitä niitä on ja miten niitä käytetään.

Valmistaudu perustelevaan nämä

- **Mitä omistajuus omasta osaamisesta tarkoittaa:** Yksilön tärkeä rooli oppimisen omistajana ja oppimiskulttuurin rakentajana.
- **Resurssit oppimisen tueksi:** aika, raha, keskustelut, esimiehen tuki, verkostot jne.
- **Moraalinen oikeutus panostaa oppimiseen:** Miten se näkyy työn arjessa.

Lisäksi

Muuten metataitojen valmentamisessa pätee valmennuksen perussäännöt: Usko valmennettavan kykyihin ja voimavaroihin. Varmista keskustelun luottamuksellisuus. Hillitse tarvittaessa omien ajatustesi tarjoamista. Älä vähättele toisen ajatuksia.

METATAITO-PULSSI



**ONKO SUUNTA
OIKEA?**



**OVATKO RESURSSIT
KOHDALLAAN?**



**MIKÄ YLEINEN
FIIILIS?**

MUISTIIN SEURAAVAAN KERTAAN

1.

2.

3.

Seuraava valmennus:

Aika ja paikka:

PEILLAUS: METATAITOJEN VALMENNUS

Yhdessä oivaltamista ja tukea.

METATAITOJEN SANOITUS VALMENTAJALLE

MITÄ METATAITOJA
TARVITSET
SAAVUTTAAKSESI
TAVOITTEESI?

MITKÄ METATAIDOT
OVAT SINULLE
JUURI NYT
HYÖDYLLISIMPIÄ?

ENTÄ
LÄHITULEVAI-
SUDESSA?

MISSÄ MENNÄÄN
METATAITOJESI
KANSSA TÄLLÄ
HETKELLÄ?

KEHITTYMIS- NÄKÖKULMA

MITÄ TEKEMÄLLÄ
METATAITOSI
KEHITTYVÄT?

MISSÄ
TILANTEISSA VOIT
OPPIA LISÄÄ?

KENELTÄ VOIT
OPPIA LISÄÄ?

MITEN HUOMAAT
METATAITOJEN
KEHITTYMISEN?

MIKÄ SINUA KANNUSTAA?
MIKÄ ESTÄÄ?

MISSÄ JA MITEN VOIN
TUKEA SINUA?

